



TRAMPOLINE

CRENEAUX DES ENTRAINEMENTS JOURS & HORAIRES

**Prévisions
Saison 2025 - 2026**



Groupes	Durée	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Baby (3 ans - 5 ans)	1h00			15h15 - 16h15			
Groupe " Avenir"	1h00		17h00 - 18h00 (4 - 6 ans)		17h00 - 18h00 (4 - 6 ans)		
Groupes "Avenir + , Détection - Performance"	2h00		18h00 - 20h00	17h45 - 19h15 à partir de janvier 2026	18h00 - 20h00	17h30 - 19h30 jusqu'en janvier 2026	
Groupes "Régional-Fédéral"	1h30	17h00 - 18h30 18h15 - 19h45		17h45 - 19h15	17h00 - 18h30	17h00 - 18h30	09h00 - 10h30
Groupes "Loisirs"	1h15 & 1H30	17h00 - 18h15 (6 - 9 ans) & 18h15 - 19h30 (10 - 13 ans)	17h00 - 18h15 (6 - 9 ans)	14h00 - 15h15 (6 - 9 ans) & 16h30 - 17h45 (10 - 13 ans)	17h00 - 18h15 (10 - 13 ans) & 20h00 - 21h30 (Ados - Adultes)	17h00- 18h30 (6 - 9 ans) & (10 - 13 ans)	10h30 - 12h00 (6-9 ans+10-13ans) & 13h30 - 16h30 (6-9 ans+10-13ans)