



TRAMPOLINE

**CRENEAUX DES ENTRAINEMENTS
JOURS & HORAIRES**

Prévisions

Saison 2026 - 2027



Groupes	Durée	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Baby (3 ans - 5 ans)	1h00			15h15 - 16h15			15h15 - 16h15
Groupe " Avenir"	1h00		17h00 - 18h00		17h00 - 18h00		
Groupe " Avenir" +	1h30		18h00 - 19h30		18h00 - 19h30		
Groupes " Détection - Performance"	2h00		18h00 - 20h00	17h45 - 19h15	18h00 - 20h00	18h00 - 20h00	
Groupes " Régional-Fédéral"	1h30	17h00 - 18h45	17h00 - 18h30	17h45 - 19h15	17h00 - 18h30	17h00 - 18h30	10h30 - 12h00
Groupes " Loisirs"	1H30	17h00 - 18h30 & 18h15 - 19h30	17h00 - 18h15	14h00 - 15h15 & 16h30 - 18h00	18h30 - 20h00	17h00- 18h30	09h00 -10h30 & 10h30 - 12h00 & 13h30 - 16h15