



TRAMPOLINE

CRENEAUX DES ENTRAINEMENTS

JOURS & HORAIRES

Saison 2026 - 2027



Groupes	Durée	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Baby (3 ans - 5 ans)	1h00			15h15 - 16h15			
Groupe "Avenir"	1h30		17h00 - 18h30	16h15 - 17h45			
Groupe "Adultes"	1h00				20h00 - 21h00		
Groupe "Performance"	2h00		18h00 - 20h00	17h30 - 19h30	18h00 - 20h00	17h45 - 19h45	14h - 17h
Groupes "Régional-Fédéral"	1h30	18h15 - 19h45				18h15 - 19h45	10h30 - 12h00
Groupes "Loisirs"	1h15 ou 1h30	17h00 - 18h30		14h00 - 15h15 & 15h00 - 16h15	17h00 - 18h30	17h00 - 18h30	09h00 - 10h30 & 10h30 - 12h00